

## **INFORMATIVA-PROMEMORIA PER INTERVENTI IN SEDAZIONE COSCIENTE**

Somministrare la cura ed assicurare il benessere dei pazienti nell' ambulatorio odontoiatrico si basa su un continuo di tecniche disponibili per la gestione dell'ansia e del dolore.

L'uso di varie tecniche per controllare questi due importanti sintomi è parte integrante della pratica anestesiologicala, la quale accompagna, nei panni di una figura esperta nell'utilizzo di queste tecniche, lo specialista odontoiatra fin dai primi anni di questa professione.

Nel caso in cui si renda necessario ai fini del trattamento odontoiatrico o per espressa richiesta da parte del paziente conscio delle sue problematiche di tipo ansioso si programmerà un tipo di intervento cosiddetto in "sedazione cosciente".

Previa la lettura ed accettazione da parte del paziente stesso di un Consenso Informato ed attraverso l'utilizzo di una combinazione di tecniche psicologiche e farmaci si otterrà la diminuzione dell'ansia nel paziente, l'annullamento della risposta stressante all'intervento e spesso un certo grado di amnesia.

La "Sedazione cosciente" è un livello di coscienza depresso in modo minimale in cui il paziente conserva la capacità di respirare in maniera indipendente e continua, così come la capacità di rispondere appropriatamente a stimolazioni fisiche o sollecitazioni verbali.

Le vie di somministrazione dei farmaci utilizzati per questa tecnica verranno valutate caso per caso e potranno includere sia vie enterali (via orale) che parenterali (via intramuscolo e via endovenosa).

I farmaci utilizzati, adattati di volta in volta al singolo paziente (con le sue eventuali comorbilità e terapie farmacologiche in atto), al tipo e alla durata dell'intervento avranno una durata d'azione minima necessaria a coprire esclusivamente il periodo richiesto. In ogni caso il paziente verrà edotto sul comportamento da mantenere nelle ore precedenti e seguenti la procedura in modo da evitare o comunque minimizzare qualsiasi effetto collaterale o semplice fastidio derivante da essi o da fattori associati.

Di seguito una serie di attenzioni da mettere in pratica prima e dopo l'intervento:

**1)** Fare colazione normalmente ed un pranzo molto leggero se l'appuntamento è di pomeriggio, una cena leggera se l'appuntamento è al mattino (evitare cibi pesanti)

- 2) Evitare di assumere alcolici nelle 24h precedenti e in quelle successive l'intervento
- 3) Assumere normalmente i farmaci che prende di solito (soprattutto ipotensivanti) salvo controindicazioni del medico curante, del dott Leone o di medici di questo studio.
- 4) Indossare abiti comodi, senza trucco e senza smalto sulle unghie
- 5) Dopo l'intervento dovrà essere accompagnato a casa da una persona responsabile che resterà con lei per le successive 12 ore
- 6) Nelle 12 ore successive l'intervento **non potrà** guidare alcun mezzo di locomozione (auto,moto,bicicletta etc), svolgere lavori pesanti né prendere decisioni di valore legale.

La sedazione a cui verrà sottoposto durante l'intervento odontoiatrico ha lo scopo di aiutarLa ad essere completamente calmo e rilassato durante tutto il tempo. Lei **non sarà in anestesia generale**, cioè non dormirà completamente ma, grazie ai farmaci tranquillanti somministrati, sarà sveglio e completamente tranquillo; si sentirà a Suo agio durante tutta la durata della seduta.

Questo stato di tranquillità serve per:

- a) farLe affrontare nel miglior modo possibile l'intervento;
- b) diminuire i rischi legati allo stress da intervento.

Verrà anche messa una pomata per rendere insensibile la gengiva dove sarà fatta l'anestesia locale. Potrebbe succedere che, per l'effetto dei tranquillanti, Lei non riesca a ricordare tutto quello che è avvenuto durante il trattamento odontoiatrico. Per tutto il tempo che sarà in studio potrà rivolgersi al personale in qualsiasi momento per ogni Sua esigenza. Il personale dello studio resta a sua completa disposizione per qualsiasi dubbio, curiosità o chiarimento inerente la procedura.